

# Planning de yoga en ligne

Les liens skype sur le site

À partir du 5 septembre 22

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
	8h . 9h Hatha yoga	8h . 9h15 Kundalini yoga	8h . 9h Hatha yoga
20h30 . 21h30 Hatha yoga		20h . 21h Hatha yoga	20h30 . 21h30 Hatha yoga doux et yoga nidra

Tous les détails, liens, tarifs, adresse sur [helene-jamesse.com](http://helene-jamesse.com)

Hélène Jamesse\*