

Planning de yoga & danse libre

à Cajarc
36 Capelette

à Cénevières
Salle Culturelle

à Figeac
Sourire Intérieur
5 place Champollion

À partir du 5 septembre 22

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
	Cajarc . 8h . 9h * Hatha yoga	Cajarc. 8h . 9h15 * Kundalini yoga	Cajarc . 8h . 9h * Hatha yoga
Cajarc . 11h . 12h15 Hatha yoga		Cajarc . 10h . 11h15 Hatha yoga	
Figeac . 18h15 . 19h30 Kundalini yoga	Cénevières .18h45 . 20h15 Mouvement . <u>danse</u> libre	Figeac . 18h15 . 19h45 Mouvement . <u>danse</u> libre	Cajarc . 18h30 . 19h45 Hatha yoga
Cajarc . 20h30 . 21h30 * Hatha yoga			Cajarc . 20h30 . 21h30 * Hatha yoga doux et yoga nidra

Tous les détails, liens, tarifs, adresse sur helene-jamesse.com

* aussi en ligne sur Skype . Cours d'1h sauf mercredi matin 8h

Helène Jamesse